6 JULI 2020

VERCORS-INFO

Beknopte info voor Do-It-Yourself'ers

Zwerven door karst natuurreservaat

Weidse vergezichten boven een vrij ongerepte hoogvlakte waar het heerlijk dwalen is - als je bereid bent de platgestampte GR te verlaten.

De Franse Vercors is een pareltje: de Grand Veymont met z'n grandioze uitzicht en kans op steenbokken, de bergweiden met marmotten en de uitgestrekte sparrenbossen. Bijzonder is dat je er gewoon legaal je tentje op mag zetten - bivakkeren - dwz alleen tussen 17.00 - 09.00 uur, zonder sporen na te laten en zonder kampvuur te maken. Enkele HIGHLIGHTS:

1 GRAND VEYMONT

Vertrek nog voor zonsopkomst, dan zie je steenbokken onderweg.

2 MARMOTTEN

In de hellingen pal ten W en Z van de Grand Veymont. Neem de tijd en blijf zitten kijken!

3 MELKWEG

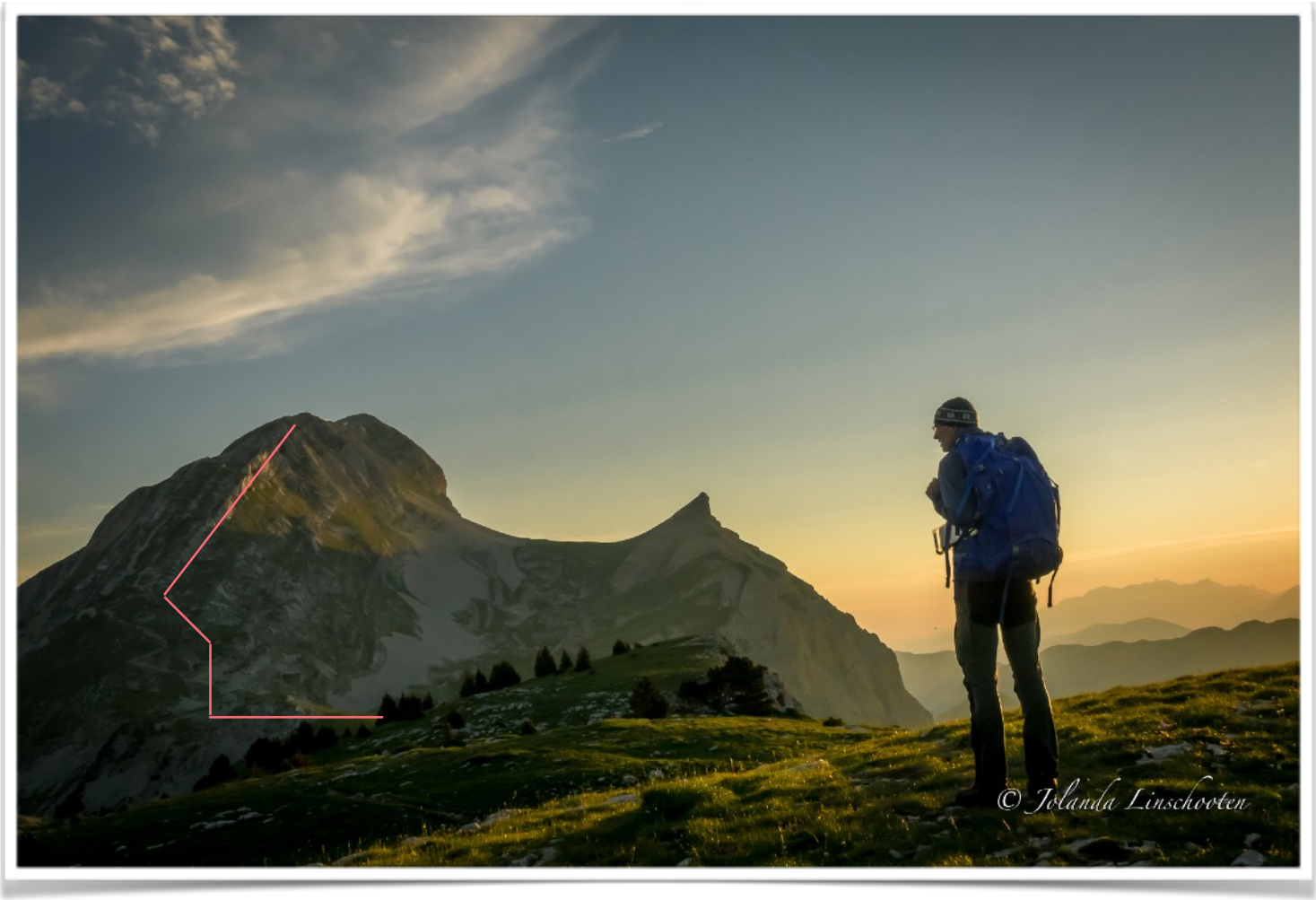
Weinig lichtvervuiling. Loopt van N-Z over plateau, eind juni. Zorg dat maan onder is.

TRAVELTIPS:

Auto parkeren in Corrençon-en-Vercors (gratis P bij Les Trois Fontaines)

Beginpunt overnachten: Gîte d'étappe naast de P (+ restaurant). Of direct gebied in en wildkamperen!

Ga in juni! Dit is een karstgebied, hoogzomer is er onvoldoende water. Geen riviertjes, alleen bronnen (beperkt).



GRAND VEYMONT TRAVERSE

Op de 1:25.000 IGN-kaart 3236-OT 'Villard-de-Lans' staat de overschrijding van de Grand Veymont (en het hele noordelijke deel van de Vercors, waar je met wat kronkels al een week in door kunt brengen). Met zijn 2341 m is de Veymont de hoogste berg van het plateau. De zuidroute (rode lijn) is een eenvoudig grindpad dat in zigzags geleidelijk stijgt. Wij liepen vervolgens via de noordroute omlaag: eerst een makkelijk en panoramisch bergpaadje, later duikt het steil omlaag door stenige couloirs (foto hieronder) naar Pas de la Ville. Hierna makkelijker over gewone bergpaden. De berg is populair bij dagwandelaars, ga echt vroeg (05.30 uur) op pad. De steenbokken houden ook van rust, die zie je later op de (mid)dag waarschijnlijk niet. Wij bivakkeerden de avond ervoor op de hellingen Z van de Grand Veymont en W van Fontaine des Bachassons (waar we ons water haalden).

Voor de traverse verstopten we onze tent en andere uitrusting ergens onder een grote spar, zodat we met lichte rugzak van de route konden genieten. Via de Pas des Chattons liepen we een rondje Veymont en terug naar ons depot.

KARST & WATER

De Vercors is Frankrijks grootste natuurreservaat. Sinds 1985 beschermd. Op de site van het park vind je meer info.

Het hele plateau bestaat uit kalksteen en Edelweiss houdt daarvan. Boven de 1900 m vind je 'm (bv op Pas des Bachássons, Z van Grand Veymont).

Als gevolg van de karst vind je nergens op het plateau riviertjes of meren: al het water loopt verdwijnt in de ondergrond en komt sporadisch aan de oppervlakte als natuurlijke bron (of aangelegde put/fontein). De bronnen staan op de IGN-kaarten 3236OT + 3237OT. In de regel hebben 'Fontaines' (wat) water (tot half juli? Daarna geen zekerheid meer!), de 'sources' meestal niet. Op de park-site vind je welke bronnen water hebben.

Op de bergweide van Darbounouse (4 km W van Rocher du Playnet) is een grote waterput (zie foto), dankzij een meegenomen touwtje en een waterdichte zak konden we bij dit water.

We zuiverden het water met chloridetabletten van Lifesystems.

VERCORS DO'S

VERCORS DON'T-S

- Neem kaart en kompas mee en vertrouw niet uitsluitend op een gps.
- Zorg voor minstens 4 L waterreservoir p.p. in je bagage.
- Check thuis de toestand van de bronnen. Het laatst gemeten debiet vind je op de park-site.
- Bivakkeren mag wèl: na 17 uur je tentje opzetten en de volgende ochtend na 09.00 uur weer weg.
- Ga (als je kunt kaartlezen) van de GR af en zwerf via de op de kaart zwartwit gestreepte paden (ongemarkeerd in het terrein) dwars over het bosplateau. Machtige paadjes, soms oud maar duidelijk, soms nauwelijks te vinden. Je waant je in de wildernis.
- Bivakkeer wild, met voldoende drinkreservoir in je rugzak ben je vrij om verder van een bron af te staan. Gebruik de (toch wat muffe) Cabanes alleen in geval van nood.
- Neem tijd om bij wilde dieren stil te zitten. Neem een verrekijker /telelens mee zodat je hun rust niet verstoort (door te dichtbij te willen komen).

- Kamperen mag niet (dwz meerdere nachten op 1 plek en de tent overdag laten staan, grote groepen). Check de CampingSauvage-site.
- Geen kampvuur stoken (droog gebied!).
- Geen hond mee (hier en daar loopt een kudde schapen, bewaakt door héle grote woeste honden die lusten wel een extra hapje…)
- Ga nooit dwars door een kudde schapen heen, kijk de herdershond niet aan, loop achteruit weg.
- Laat geen snipper afval achter. Ook niet in de Cabanes.
- Kampeer niet pal naast een bron (alsof je 'm claimt). Doe er je afwas niet in/bij. Was je er niet in/bij.

PAKLIJST - Vercors

Wat wij ongeveer mee hadden…

KAMPEREN

-**Tent**: Ultamid 4 (Hyperlite Mountaingear / 660 gr)

-**Binnententje** (Half insert HMG / 500 gr) - was niet echt nodig, weinig 'steekbeestjes'. Wèl veel vliegen…

-**Tentstok**: bv 2 wandelstokken (noodzakelijk zijn dan zgn 'pole-straps' waarmee je wat dan ook in een mum aan elkaar bindt)

-**slaapzakken** (Yeti Passion 3 & Sea to Summit Spark III, beiden circa 500 gr)

-**luchtmatjes** (Neoair/230 gr - niet echt comfi, ik heb er heel wat ultra's op gelegen maar ben het nu 'zat' ;-)… NB. De eerstvolgende keer gaat de Exped Synmat 7 UL weer mee! Frank had een groene Sea to Summit mee, ook geen onverdeeld succes… (zie bij 'DIVERSEN-reparatie')

-**hoofdlampje** (1 Tikka Petzl volstaat als je niet veel in het donker doet - het is maar zo kort donker. Tenzij je veel wilt fotograferen!)

-**Brander etc** (Jetboil MiniMo, 2 drinkmokjes, 2 grotere titanium mokken (0,6 L) voor pap etc, lepel, mes; lucifers/aansteker, 2 gasblikjes á 450 gr - we doen met eentje 5 dgn als we slechts 2x koken, maar omdat we talloze koffiestops hadden, ging het sneller!)

-**Drinkzakken**: 4x (Platypus 2 L) / 60 gr p st. + Chloridetabletten.

-**Verzorging:** wc-papier, tandenborstel, tandpasta, lippenvet, zonnebrand, mini-handdoekje

-**EHBO** uitgebreide set voor wondverzorging, div. medicijnen, etc.

HIKEN

-**Loopkleding** Jolanda: Devold wollen BH, XBionics ondershirt korte mouw, LarsMonsen Aklimashirt, Bergans Nordmarka anorak, trekkingbroek (Lundhags Athentic Pro). Frank: trekingbroek Lundhags Makke Pro.
-**Schoenen:** (Jolanda) Lichte trailschoenen met goed profiel (La Sportiva Akasha). (Frank) bergschoenen van Mammut (Alto Guide High GTX).
-**Extra: -**elk een setje 'kampkleding' waaronder een synthetisch warm jack (OMM Smock/220 gr), een muts, lang ondergoed.
-elk een regenjack en regenbroek (Jolanda: Kamleika van OMM)
-**Rugzak:** (Jolanda: Windrider 70 L (Hyperlite Mountaingear/1100 gr), waterdicht. Frank: Glittertind, 70 L (Bergans / 2,5 kg, + waterdichte zakken).

SAFETY

-**Noodbaken:** Inreach mini
-**Mobiele telefoon**: alleen dekking eerste halve dag vanaf Corrençon en bovenop Veymont.
-**Fluitje** (aan rugzakbandje)
-**div papieren (**ziektekosten, NKBVpasje, paspoort etc)

NAVIGATIE

-**Kompas:** Handig bij padloos bos doorsteken. En bij snel beslissen welk pad welke is. (Silva). Declinatie (2020) iets minder dan 2 gr. oost (verwaarloosbaar).
-**Hoogtemeter horloge**: voor 'verfijnde' navigatie in samenwerking met de kaart. Niet gemarkeerde, vage paadjes als zijtak van een hoofdpad, vind je feilloos als je de hoogte weet waarop het zich moet bevinden. (Suunto)
-**Topografische kaarten:** 2x IGN 1:25.000, 3236OT + 3237OT.
-**Kaartenhoes,** waterdicht
-**GPS**: vooral ter check, niet als voortdurend navigatiemiddel. Geen gewone GPS, maar app op iPhone: Topo-GPS, tegels van dit gebied gedownload (eveneens 1:25.000 schaal). + waterdichte nektas voor iPhone (Sea To Summit)

FOTOGRAFIE

-**Statief** Gitzo Mounaineer / 850 gr
-**Frank's alroundcamera**: Sony RX100 M-VI-Sony
-**Jo's allround-onderweg:** RX10 M-III / 1 kg
-**Jo's nachtsetje:** Sony α7S + Voigtlander Ultra Wide Heliar 12 mm lens f/5.6 - ca 700 gr
-**Jo's op-kamp-rondscharrel-setje:** Sony α6000 + Lensbaby Velvet 56 - ca 750 gr
-**Flitser**: Nissin i60 / 300 gr
-**Intervalometer:** Neewer, 115 gr
-**Cameratas:** alleen voor RX100 en RX10 (LowePro-allweather), rest in rugzak in bubbelfolie verpakt.)

(jaja, zo licht als een vlinder was ik dus niet… Maar dat was ook niet m'n doel. Het ging veel meer om puur genieten & fotograferend onderweg zijn.)

MELKWEG-TIPS

-check wanneer de maan onder de horizon is (bv app Photopills) want alleen dan zie je de kern.
-Stel bij schemerlicht in autofocus op oneindig scherp, zet je lens in Manual Focus en kom **niet** meer aan de lens, dan is je scherpstelling meteen goed voor de nacht. (Niet de beste wel de simpelste manier).
-Zet in Manual belichting (M), op bv 30", bij je grootste diafragma-opening en bv iso 6400. Maak proefopname en check ook scherpte.

DIVERSEN

-**Tekenspullen:** pennen, potloden, schetsboekje
-**leesboek:** Tom Brandt ebook ;-)
-**Zonnepaneel** van Mobisun, 228 gr
-**Powerbank** van Mobisun, 10.000 mAh, 245 gr.
-**Reparatie:** Tear-Aid! Van essentieel belang, aangezien Franks mat het begaf!

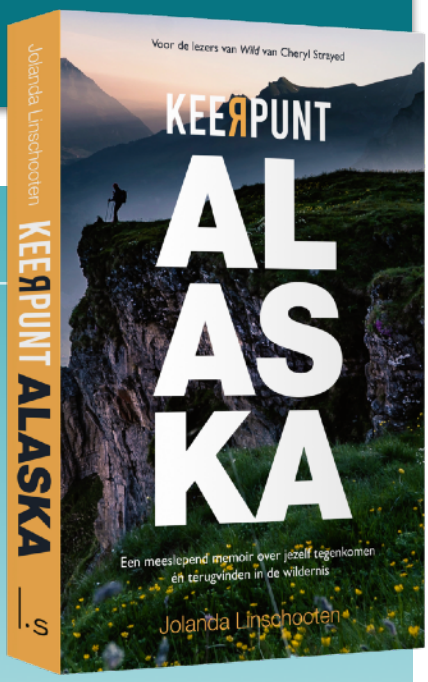
PROVIAND

Onderweg kun je NERGENS iets kopen, tenzij je het plateau afdaalt, naar een dorp langs de rand.

-**Ontbijtjes:** zelfgemaakte mix (in dagporties) van Brinta, Havermout, zout, suiker, kaneel & vollemelkpoeder (*Nido*).
-**Drinken**: thee/koffie/soep/bouillon/chocolademelk/(Noors geïmporteerde) Icetea-poeder (om het eeuwige waterdrinken wat te upgraden)
-**Lunch & tussendoortjes:** hartkeks (Globetrotter), Bifi, sardientjes, Fred&Ed (tandpastatube met hazelnootpasta!), notenrepen, Cliffbars, chocola, chips (fijngestampt!, zie foto), homemade-trailmix, Snelle Jelle's.
-**Diners:** Adventure Food e/o aardappelpuree/noodles/Bifi.

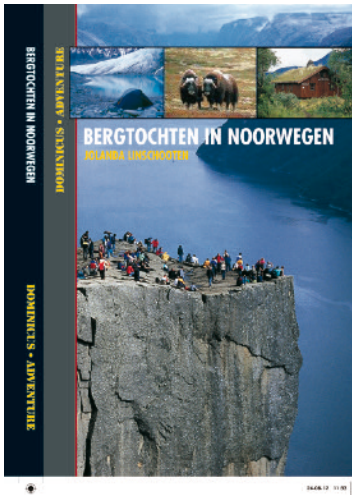
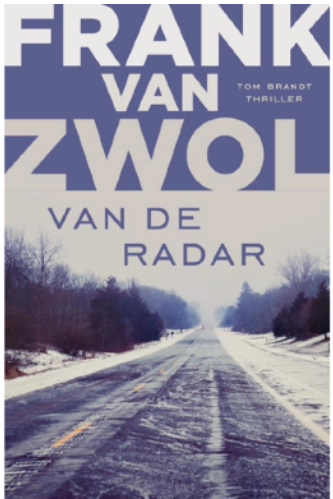
Tenslotte

Als je meer wilt (alleen dat is niet gratis)…



een greep uit onze 'WINKEL':

Uiteraard is DE leestip voor de zomermaanden: Frank's **gloednieuwe Tom Brandt thriller 'Van de Radar'**, vanaf 14-08-2020 in print, nu al als ebook verkrijgbaar!

Kanoparadijs Nederland beleeft op dit moment zijn 6e druk (er is dit voorjaar een complete druk doorheen gegaan!), we zijn blij verrast met dit succes - en vooral met het feit dat zoveel mensen die mooie kanosport (her)-ontdekken!

Fotoreis Nacht- & noorderlicht Lofoten: in november organiseert Jolanda opnieuw deze geheel verzorgde bergwandel-fotoreis. Je kunt je opgeven ZONDER VOORUITBETALING - pas op 1 september valt de beslissing of de reis door kan gaan (ivm Covid19-maatregelen).